

JUTARNJI OBROK ZA MJESEC PROSINAC 2025.



DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK, 1.12.2025.	Sendvič od crnog kruha s mliječnim namazom, povrćem (kupus i mrkva), purećom šunkom i sirom, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372,9 kcal
UTORAK, 2.12.2025.	Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
SRIJEDA, 3.12.2025.	Varivo od leće, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.3	369,1 kcal
ČETVRTAK, 4.12.2025.	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi	C 3.21	381,5 kcal
PETAK, 5.12.2025.	Čokolino fit, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394,9 kcal
PONEDJELJAK, 8.12.2025.	Polubijeli kruh s maslacem i marmeladom, čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2 kcal
UTORAK, 9.12.2025.	Pire od krumpira i brokule, kosani odrezak	Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.14	376,2 kcal
SRIJEDA, 10.12.2025.	Krumpir gulaš varivo, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	DD 4.3	366,7 kcal
ČETVRTAK, 11.12.2025.	Piletina na meksički sa rižom	Žitarice koje sadrže glutena	C 3.24	390,7 kcal
PETAK, 12.12.2025.	Heljdin griz s kakaom zaslađen s medom, jabuka	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8 kcal
PONEDJELJAK, 15.12.2025.	Namaz od eko lješnjaka i kakaa na integralnom kruhu, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5 kcal
UTORAK, 16.12.2025.	Piletina u bijelom umaku, široki rezanci sa špinatom, cikla	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2 kcal
SRIJEDA, 17.12.2025.	Grah ričet varivo s kobasicama, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9 kcal
ČETVRTAK, 18.12.2025.	Paprikaš od svinjetine, integralna tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.2	378,5 kcal
PETAK, 19.12.2025.	Lino crunch sa zobenom kašom i plazma keksom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidansi: kalijev-metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks); lješnjak (Lino crunch)	AA 1.2	370,9 kcal
UTORAK, 23.12.2025.	Bolognese s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal

* Napomena: uz obrok moguće serviranje salate ili voća tijekom dana
Iz opravdanih razloga jelovnik se može ponekad promijeniti.

