

JUTARNJI OBROK ZA MJESEC STUDENI 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK, 3.11.2025.	Namaz od eko lješnjaka i kaka a na integralnom kruhu, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.11	385,5 kcal
UTORAK, 4.11.2025.	Njoki u zelenom umaku od brokule i piletine, jabuka	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.25	373,6 kcal
SRIJEDA, 5.11.2025.	Krumpir gulaš varivo, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	DD 4.3	366,7 kcal
ČETVRTAK, 6.11.2025.	Pire krumpir u umaku s ćuftama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi	C 3.8	373,4 kcal
PETAK, 7.11.2025.	Lino crunch sa zobenom kašom i plazma keksom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, soja i proizvodi od soje, antioksidansi: kalijev-metabisulfit; cimet. Obrok može sadržavati lješnjak i sjeme sezama (Plazma keks); lješnjak (Lino crunch)	AA 1.2	370,9 kcal
PONEDJELJAK, 10.11.2025.	Sendvič od kruha s maslacem, zelenom salatom i salamom, kakao napitak	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3 kcal
UTORAK, 11.11.2025.	Bolognese s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal
SRIJEDA, 12.11.2025.	Kelj varivo, integralni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.9	389,4 kcal
ČETVRTAK, 13.11.2025.	Piletina na meksički sa rižom	Žitarice koje sadrže glutena	C 3.24	390,7 kcal
PETAK, 14.11.2025.	Čokolino plus sa žitaricama i jabuka	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.11	391,2 kcal
SRIJEDA, 19.11.2025.	Varivo od ječma s krumpirom i svinjetinom, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.7	382,5 kcal
ČETVRTAK, 20.11.2025.	Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
PETAK, 21.11.2025.	Heljdin griz s kakaom zaslađen s medom, jabuka	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8 kcal
PONEDJELJAK, 24.11.2025.	Raženi kruh sa sirnim namazom, čaj s medom i naranča	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.17	354 kcal
UTORAK, 25.11.2025.	Pire od krumpira i brokule, pečeni pileći zabatak	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.3	389,1 kcal
SRIJEDA, 26.11.2025.	Grah ričet varivo s kobasicama, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9 kcal
ČETVRTAK, 27.11.2025.	Salata od tune s tjesteninom i povrćem	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi	C 3.21	381,5 kcal
PETAK, 28.11.2025.	Čokoladni puding sa zobnim pahuljicama, lješnjacima, bananom, chia i lanenim sjemenkama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8 kcal

* Napomena: uz obrok moguće serviranje salate ili voća tijekom dana
Iz opravdanih razloga jelovnik se može ponekad promijeniti.