

JUTARNJI OBROK ZA MJESEC LISTOPAD 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
SRIJEDA, 1.10.2025.	Varivo od ječma s krumpirom i svinjetinom, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.7	382,5 kcal
ČETVRTAK, 2.10.2025.	Heljda s paprikašem od piletine	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.19	367,5 kcal
PETAK, 3.10.2025.	Heljdin griz s kakaom zaslađen s medom, jabuka	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	A 1.9	386,8 kcal
PONEDJELJAK, 6.10.2025.	Kukuruzni kruh sa krem sirom i chia sjemenkama, kakao napitak	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.8	380,3 kcal
UTORAK, 7.10.2025.	Paprikaš od svinjetine, integralna tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.2	378,5 kcal
SRIJEDA, 8.10.2025.	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	D 4.12	391,4 kcal
ČETVRTAK, 9.10.2025.	Pileći batak, đuveđ s rižom, salata od kupusa	Mlijeko i mliječni proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.29	386,2 kcal
PETAK, 10.10.2025.	Čokolino fit, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394,9 kcal
PONEDJELJAK, 13.10.2025.	Polubijeli kruh s maslacem i marmeladom, čaj s medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.9	372,2 kcal
UTORAK, 14.10.2025.	Bolognese s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal
SRIJEDA, 15.10.2025.	Mahune varivo s krumpirom, mrkvom i mesom, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358,3 kcal
ČETVRTAK, 16.10.2025.	Pire od krumpira i brokule, kosani odrezak	Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.14	376,2 kcal
PETAK, 17.10.2025.	Čokoladni puding sa zobenim pahuljicama, lješnjacima, bananom, chia i lanenim sjemenkama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8 kcal
PONEDJELJAK, 20.10.2025.	Sendvič od crnog kruha s mliječnim namazom, povrćem (kupus i mrkva), purećom šunkom i sirom, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372,9 kcal
UTORAK, 21.10.2025.	Rižoto s prosom, povrćem i piletinom, salata od pasterizirane cikle	Mogućnost prisutnosti glutena	C 3.1	381,6 kcal
SRIJEDA, 22.10.2025.	Grah ričet varivo s kobasicama, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9 kcal
ČETVRTAK, 23.10.2025.	Umak od tune s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	388,8 kcal
PETAK, 24.10.2025.	Tortilja sa sirnim namazom i sjemenkama (svježi sir, grčki jogurt, sjemenke suncokreta), povrćem (mrkva i kupus), purećom šunkom i sirom, čaj i jabuka	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.5	340,8 kcal
PONEDJELJAK, 27.10.2025.	Integralni sendvič i jogurt	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.5	376,2 kcal
UTORAK, 28.10.2025.	Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
SRIJEDA, 29.10.2025.	Fino varivo sa svinjetinom, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	DD 4.2	365,5 kcal
ČETVRTAK, 30.10.2025.	Palenta s pirjanom teletinom	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.13	368,3 kcal
PETAK, 31.10.2025.	Čokoladni griz od pira s lanenim sjemenkama i bademima, zaslađen medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.3	356,4 kcal

* Napomena: uz obrok moguće serviranje salate ili voća tijekom dana
Iz opravdanih razloga jelovnik se može ponekad promijeniti.