



JUTARNJI OBROK ZA MJESEC SIJEČANJ 2025.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
UTORAK, 7.1.2025.	Riža s kukuruzom i pirjanom piletinom	Žitarice koje sadrže glutena	C 3.7	386,6 kcal
SRIJEDA, 8.1.2025.	Grah ričet varivo s kobasicama, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9 kcal
ČETVRTAK, 9.1.2025.	Palenta s pirjanom teletinom	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.13	368,3 kcal
PETAK, 10.1.2025.	Čokoladni griz od pira s lanenim sjemenkama i bademima, zaslađen medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.3	356,4 kcal
PONEDJELJAK, 13.1.2025.	Sendvič od crnog kruha s mliječnim namazom, povrćem (kupus i mrkva), purećom šunkom i sirom, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.1	372,9 kcal
UTORAK, 14.1.2025.	Restani krumpir sa kosanom mesnom roladom i povrćem, kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja	CC 3.4	359,5 kcal
SRIJEDA, 15.1.2025.	Fino varivo sa svinjetinom i kukuruzni kruh	Žitarice koje sadrže gluten	DD 4.1	370,2 kcal
ČETVRTAK, 16.1.2025.	Pire od krumpira i brokule, pečeni pileći zabatak	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	CC 3.3	389,1 kcal
PETAK, 17.1.2025.	Čokoladni puding sa zobnim pahuljicama, lješnjacima, bananom, chia i lanenim sjemenkama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8 kcal
PONEDJELJAK, 20.1.2025.	Graham kruh sa mliječnim namazom, čaj zaslađen s medom i jabuka	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	BB 2.2	386,7 kcal
UTORAK, 21.1.2025.	Bolognese s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal
SRIJEDA, 22.1.2025.	Varivo od ječma s krumpirom i svinjetinom, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten	D 4.7	382,5 kcal
ČETVRTAK, 23.1.2025.	Piletina u bijelom umaku, široki rezanci sa špinatom, cikla	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2 kcal
PETAK, 24.1.2025.	Čokolino plus sa žitaricama i jabuka	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.11	391,2 kcal
PONEDJELJAK, 27.1.2025.	Raženi kruh sa sirnim namazom, čaj s medom i naranča	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.17	357 kcal
UTORAK, 28.1.2025.	Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
SRIJEDA, 29.1.2025.	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	D 4.12	391,4 kcal
ČETVRTAK, 30.1.2025.	Umak od tune s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.28	368,8 kcal
PETAK, 31.1.2025.	Tortilja sa sirnim namazom i sjemenkama (svježi sir, grčki jogurt, sjemenke suncokreta), povrćem (mrkva i kupus), purećom šunkom i sirom, čaj i jabuka	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi,	B 2.5	340,8 kcal

* Napomena: uz obrok moguće serviranje salate ili voća tijekom dana.
Iz opravdanih razloga jelovnik se može ponekad promijeniti.

