



JUTARNJI OBROK ZA MJESEC PROSINAC 2024.

| DAN U TJEDNU | NAZIV OBROKA | ALERGENI | OZNAKA OBROKA | ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA |
|-----------------------------|--|--|------------------|------------------------------------|
| PONEDJELJAK, 2.12.2024. | Polubijeli kruh sa sirnim namazom, kuhano jaje, čaj s medom i limunom | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja | BB 2.6 | 397,1 kcal |
| UTORAK, 3.12.2024. | Njoki u zelenom umaku od brokule i piletine, jabuka | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi | C 3.25 | 373,6 kcal |
| SRIJEDA, 4.12.2024. | Grah ričet varivo s kobasicama, crni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi | D 4.1 | 379,9 kcal |
| ČETVRTAK, 5.12.2024. | Pire krumpir u umaku s ćuftama | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi | C 3.8 | 373,4 kcal |
| PETAK, 6.12.2024. | Heljdin griz s kakaom zaslađen s medom, jabuka | Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena | A 1.9 | 386,8 kcal |
| PONEDJELJAK, 9.12.2024. | Sendvič od crnog kruha s mliječnim namazom, povrćem (kupus i mrkva), purećom šunkom i sirom, mlijeko | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.1 | 372,9 kcal |
| UTORAK, 10.12.2024. | Salata od tune s tjesteninom i povrćem | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi | C 3.21 | 381,5 kcal |
| SRIJEDA, 11.12.2024. | Varivo od leće, polubijeli kruh | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi | D 4.3 | 369,1 kcal |
| ČETVRTAK, 12.12.2024. | Piletina na meksički sa rižom | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.24 | 390,7 kcal |
| PETAK, 13.12.2024. | Čokolino fit, banana | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | A 1.12 | 394,9 kcal |
| PONEDJELJAK, 16.12.2024. | Namaz od eko lješnjaka i kaka, na integralnom kruhu, mlijeko | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće | B 2.11 | 385,5 kcal |
| UTORAK, 17.12.2024. | Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.16 | 353,1 kcal |
| ČETVRTAK, 19.12.2024. | Bolognese s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.6 | 359,8 kcal |
| PETAK, 20.12.2024. | Čokoladni puding sa zobenim pahuljicama, lješnjacima, bananom, chia i lanenim sjemenkama | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće | A 1.2 | 378,8 kcal |

* Napomena: uz obrok moguće serviranje salate ili voća tijekom dana.
Iz opravdanih razloga jelovnik se može ponekad promijeniti.

