



JUTARNJI OBROK ZA MJESEC STUDENI 2024.

DAN U TJEDNU	NAZIV OBROKA	ALERGENI	OZNAKA OBROKA	ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA
PONEDJELJAK, 4.11.2024.	Kukuruzni kruh sa krem sirom i chia sjemenkama, kakao napitak	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.8	380,3 kcal
UTORAK, 5.11.2024.	Piletina na meksički sa rižom	Žitarice koje sadrže glutena	C 3.24	390,7 kcal
SRIJEDA, 6.11.2024.	Grah ričet varivo s kobasicama, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.1	379,9 kcal
ČETVRTAK, 7.11.2024.	Paprikaš od svinjetine, integralna tjestenina	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi	CC 3.2	378,5 kcal
PETAK, 8.11.2024.	Tortilja sa sirnim namazom i sjemenkama (svježi sir, grčki jogurt, sjemenke suncokreta), povrćem (mrkva i kupus), purećom šunkom i sirom, čaj i jabuka	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi,	B 2.5	340,8 kcal
PONEDJELJAK, 11.11.2024.	Sendvič od kruha s maslacem, zelenom salatom i salamom, kakao napitak	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	B 2.20	392,3 kcal
UTORAK, 12.11.2024.	Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.16	353,1 kcal
SRIJEDA, 13.11.2024.	Varivo od leće, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.3	369,1 kcal
ČETVRTAK, 14.11.2024.	Bolognese s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla	Žitarice koje sadrže gluten	C 3.6	359,8 kcal
PETAK, 15.11.2024.	Čokolino fit, banana	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	A 1.12	394,9 kcal
UTORAK, 19.11.2024.	Pire od krumpira i brokule, kosani odrezak	Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.14	376,2 kcal
SRIJEDA, 20.11.2024.	Gulaš od junetine, nokleca i mrkve, polubijeli kruh	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice	D 4.12	391,4 kcal
ČETVRTAK, 21.11.2024.	Piletina u bijelom umaku, široki rezanci sa špinatom, cikla	Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.22	367,2 kcal
PETAK, 22.11.2024.	Čokoladni puding sa zobnim pahuljicama, lješnjacima, bananom, chia i lanenim sjemenkama	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.2	378,8 kcal
PONEDJELJAK, 25.11.2024.	Integralni kruh s bananom i namazom od eko lješnjaka i kaka, mlijeko	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	B 2.6	357 kcal
UTORAK, 26.11.2024.	Palenta s pirjanom teletinom	Mlijeko i mliječni proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena	C 3.13	368,3 kcal
SRIJEDA, 27.11.2024.	Mahune varivo s krumpirom, mrkvom i mesom, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi	D 4.10	358,3 kcal
ČETVRTAK, 28.11.2024.	Ražnjići s piletinom i povrćem, acidofilno mlijeko, crni kruh	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi	C 3.15	384,3 kcal
PETAK, 29.11.2024.	Čokoladni griz od pira s lanenim sjemenkama i bademima, zaslađen medom	Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće	A 1.3	356,4 kcal

* Napomena: uz obrok moguće serviranje salate ili voća tijekom dana.
Iz opravdanih razloga jelovnik se može ponekad promijeniti.

