

JUTARNJI OBROK

ZA MJESEC RUJAN 2024.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| UTORAK,  10.9.2024. | Mesna rolada, heljda, pasterizirana miješana salata | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja | CC 3.7 | 399,7 kcal |
| SRIJEDA,  11.9.2024. | Grah ričet varivo s kobasicama, crni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi | D 4.1 | 379,9 kcal |
| ČETVRTAK,  12.9.2024. | Piletina u bijelom umaku, široki rezanci sa špinatom, cikla | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi | C 3.22 | 367,2 kcal |
| PETAK,  13.9.2024. | Čokoladni puding sa zobenim pahuljicama, lješnjacima, bananom, chia i lanenim sjemenkama | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće | A 1.2 | 378,8 kcal |
| PONEDJELJAK,16.9.2024. | Sendvič od crnog kruha s mliječnim namazom, povrćem (kupus i mrkva), purećom šunkom i sirom, mlijeko | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.1 | 372,9 kcal |
| UTORAK,  17.9.2024. | Piletina na meksički sa rižom | Žitarice koje sadrže glutena | C 3.24 | 390,7 kcal |
| SRIJEDA,  18.9.2024. | Varivo od leće, polubijeli kruh | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi | D 4.3 | 369,1 kcal |
| ČETVRTAK,  19.9.2024. | Bolognese s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.6 | 359,8 kcal |
| PETAK,  20.9.2024. | Tortilja sa sirnim namazom i sjemenkama (svježi sir, grčki jogurt, sjemenke suncokreta), povrćem (mrkva i kupus), purećom šunkom i sirom, čaj i jabuka | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, | B 2.5 | 340,8 kcal |
| PONEDJELJAK,23.9.2024. | Kukuruzni kruh sa krem sirom i chia sjemenkama, kakao napitak | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.8 | 380,3 kcal |
| UTORAK,  24.9.2024. | Restani krumpir sa kosanom mesnom roladom i povrćem, kukuruzni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja | CC 3.4 | 359,5 kcal |
| SRIJEDA,  25.9.2024. | Gulaš od junetine, nokleca i mrkve, polubijeli kruh | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice | D 4.12 | 391,4 kcal |
| ČETVRTAK,  26.9.2024. | Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.16 | 353,1 kcal |
| PETAK,  27.9.2024. | Čokoladni griz od pira s lanenim sjemenkama i bademima zaslađeno medom | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće | A 1.3 | 356,4 kcal |
| PONEDJELJAK,30.9.2024. | Integralni kruh s bananom i namazom od eko lješnjaka i kakaa, mlijeko | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće | B 2.6 | 357 kcal |

\* Napomena: uz obrok moguće serviranje salate ili voća tijekom dana.

 Iz opravdanih razloga jelovnik se može ponekad promijeniti.