

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **NAZIV OBROKA** | **ALERGENI** | **OZNAKA OBROKA** | **ENERGETSKA VRIJEDNOST OBROKA** |
| UTORAK,1.10.2024. | Heljda s paprikašem od piletine | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.19 | 367,5 kcal |
| SRIJEDA,2.10.2024. | Mahune varivo s krumpirom, mrkvom i mesom, crni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi | D 4.10 | 358,3 kcal |
| ČETVRTAK,3.10.2024. | Miješana salata sa grahom, povrćem, tjesteninom, kuhanim jajetom i dresingom, posipana prženim bučinim sjemenkama, sjemenkama suncokreta, integralni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi  | C 3.5 | 358,6 kcal |
| PETAK,4.10.2024. | Čokolino fit, banana | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | A 1.12 | 394,9 kcal |
| PONEDJELJAK,7.10.2024. | Raženi kruh sa sirnim namazom, čaj s medom i naranača | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.17 | 354 kcal |
| UTORAK,8.10.2024. | Bolognese s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.6 | 359,8 kcal |
| SRIJEDA,9.10.2024. | Varivo od ječma s krumpirom i svinjetinom, polubijeli kruh | Žitarice koje sadrže gluten | D 4.7 | 382,5 kcal |
| ČETVRTAK,10.10.2024. | Njoki u zelenom umaku od brokule i piletine, jabuka | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja, mlijeko i mliječni proizvodi | C 3.25 | 373,6 kcal |
| PETAK,11.10.2024. | Tortilja sa tunom, povrćem (matovilac, rukola, rajčica) i dresingom od vrhnja i kiselih krastavaca, acidofilno mlijeko | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi. Obrok može sadržavati jaja i proizvode od jaja | CC 3.6 | 386 kcal |
| PONEDJELJAK,14.10.2024. | Sendvič od kruha s maslacem, zelenom salatom i salamom, kakao napitak | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.20 | 392,3 kcal |
| UTORAK,15.10.2024. | Pire od krumpira i brokule, kosani odrezak | Mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi, mogućnost prisutnosti glutena | C 3.14 | 376,2 kcal |
| SRIJEDA,16.10.2024. | Fino varivo sa svinjetinom, crni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, celer i njegovi proizvodi, gorušica i proizvodi od gorušice | DD 4.2 | 365,5 kcal |
| ČETVRTAK,17.10.2024. | Salata od tune s tjesteninom i povrćem | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi, mlijeko i mliječni proizvodi, riba i riblji proizvodi | C 3.21 | 381,5 kcal |
| PETAK,18.10.2024. | Čokoladni griz od pira s lanenim sjemenkama i bademima, zaslađen medom  | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, orašasto voće | A 1.3 | 356,4 kcal |
| PONEDJELJAK,21.10.2024. | Polubijeli kruh s maslacem i marmeladom, čaj s medom | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | B 2.9 | 372,2 kcal |
| UTORAK,22.10.2024. | Pire krumpir u umaku s ćuftama | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi | C 3.8 | 373,4 kcal |
| SRIJEDA,23.10.2024. | Grah ričet varivo s kobasicama, crni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi | D 4.1 | 379,9 kcal |
| ČETVRTAK,24.10.2024. | Mlinci i pečena piletina, pasterizirani krastavci | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.16 | 353,1 kcal |
| PETAK,25.10.2024. | Tjestenina u čokoladnom umaku s quarkom  | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi, jaja i proizvodi od jaja, zrna soje i proizovdi od soje (Nesquik - emulgator soja lecitin) | AA 1.1 | 374,9 kcal |
| PONEDJELJAK,28.10.2024. | Integralni sendvič i jogurt | Žitarice koje sadrže gluten, mlijeko i mliječni proizvodi | BB 2.5 | 376,2 kcal |
| UTORAK,29.10.2024. | Restani krumpir sa kosanom mesnom roladom i povrćem, kukuruzni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, jaja i proizvodi od jaja | CC 3.4 | 359,5 kcal |
| SRIJEDA,30.10.2024. | Kelj varivo, integralni kruh | Žitarice koje sadrže gluten, celer i proizvodi | D 4.9 | 389,4 kcal |
| ČETVRTAK,31.10.2024. | Umak od tune s integralnom tjesteninom, pasterizirana cikla | Žitarice koje sadrže gluten | C 3.28 | 368,8 kcal |

JUTARNJI OBROK

ZA MJESEC LISTOPAD 2024.

 \* Napomena: uz obrok moguće serviranje salate ili voća tijekom dana.

 Iz opravdanih razloga jelovnik se može ponekad promijeniti.